



Zeskanuj kod QR, aby uzyskać instrukcje wideo.

Scannen Sie den QR-Code, um auf die Videoanleitung zuzugreifen.

Scan the QR code to access the video instructions.

Naskenujte QR kód pro přístup k video návodu.

Naskenujte QR kód pre prístup k video návodu.

Szkennelje be a QR kódot a videó útmutató eléréséhez.

Scannez le code QR pour accéder aux instructions vidéo.

Escanea el código QR para acceder a las instrucciones en video.

Scansiona il codice QR per accedere alle istruzioni video.

## Instrukcja Użytkowania – Składanie Longboardu/Deskorolki

### 1. Zawartość Zestawu

W zestawie do składania longboardu/deskorolki znajdują się następujące elementy:

- **Deska** – główna część deskorolki, która może być wykonana z drewna, kompozytu lub materiałów syntetycznych.
- **Trucki** – metalowe elementy, które łączą koła z deską i umożliwiają skręcanie.
- **Koła** – elementy odpowiedzialne za toczenie się deski.
- **Łożyska** – elementy, które zapewniają płynność jazdy i obrót kół.
- **Śruby i nakrętki** – do mocowania trucków do decku oraz koła do trucków.
- **Podkładki** – stosowane między truckami a deską, zwiększają komfort jazdy.
- **Wkrętaki, klucze (opcjonalnie)** – do montażu poszczególnych elementów.

### 2. Instrukcja Montażu Longboardu/Deskorolki

#### A. Montaż Trucków na Decku

1. **Ustawienie trucków:** Umieść trucki w odpowiednich otworach na decku. Upewnij się, że są one prawidłowo ustawione zgodnie z kierunkiem jazdy (kółka powinny być skierowane na zewnątrz).
2. **Mocowanie trucków:** Za pomocą śrub, przykręć trucki do decku. Wkręć śruby przez otwory w truckach i decku, następnie dokręć je nakrętkami. Pamiętaj, żeby nie dokręcać zbyt mocno, aby nie uszkodzić deski.

3. **Podkładki:** Jeśli w zestawie znajdują się podkładki, umieść je między truckiem a dekiem przed przykręceniem śrub, aby zmniejszyć wibracje i zwiększyć komfort jazdy.

## B. Montaż Kół na Truckach

1. **Przygotowanie kół:** Na każdym kole zamontuj łożyska. Aby to zrobić, wsuń łożyska do wnętrza koła, uważając, by były odpowiednio osadzone na obu stronach.
2. **Mocowanie kół do trucków:** Umieść koło na osi trucka, a następnie załóż nakrętkę. Dokręć ją na tyle, aby koło mogło swobodnie się obracać, ale nie było zbyt luźne. Powtarzaj ten krok dla każdego koła.
3. **Sprawdzenie obracania się kół:** Po zamontowaniu wszystkich kół, sprawdź, czy kręcą się płynnie. Jeśli któreś koło nie obraca się swobodnie, sprawdź, czy łożysko zostało prawidłowo zamontowane i czy nakrętka nie jest zbyt mocno dokręcona.

## 3. Wskazówki Bezpieczeństwa

- **Używaj odpowiednich narzędzi:** Upewnij się, że używasz odpowiednich narzędzi do montażu (wkrętak, klucz do śrub, itp.), aby nie uszkodzić elementów deskorolki i zapewnić bezpieczny montaż.
- **Dokręcanie elementów:** Śruby i nakrętki powinny być dobrze dokręcone, ale nie zbyt mocno. Nadmierne dokręcanie może uszkodzić deskę lub inne elementy.
- **Regularna kontrola:** Przed każdą jazdą sprawdź stan trucków, kół, łożysk oraz śrub. Upewnij się, że wszystko jest dobrze dokręcone i nie ma luzów, które mogą wpłynąć na bezpieczeństwo jazdy.

## 4. Zabezpieczenia i Akcesoria

- **Zabezpieczenia ochronne:** Podczas jazdy na deskorolce/longboardzie zaleca się używanie kasku, ochraniaczy na łokcie, kolana i nadgarstki, aby zminimalizować ryzyko urazów.
- **Niezwykle ważne:** Deskowanie i longboarding mogą być wymagającymi sportami, szczególnie dla początkujących, dlatego należy pamiętać o odpowiednich zabezpieczeniach i umiejętnościach jazdy.

## 5. Używanie Deskorolki/Longboardu

- **Montaż deskorolki/longboardu:** Po zakończeniu montażu upewnij się, że deskorolka jest w pełni sprawna, a wszystkie elementy są dobrze zamocowane.
- **Zalecenia:** Przed pierwszym użyciem na nawierzchni testowej, sprawdź jeszcze raz, czy wszystkie elementy montażu są stabilne. Jeżeli czujesz jakiegokolwiek luzu lub problemy, nie używaj deski, aż do ich naprawienia.

## 6. Ostrzeżenie

- **Nie dla dzieci:** Deskorolka/longboard nie jest produktem przeznaczonym do zabawy dla dzieci. Powinna być używana wyłącznie przez osoby dorosłe lub młodsze osoby pod nadzorem dorosłych.
- **Bezpieczna jazda:** Zawsze pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa podczas jazdy na deskorolce. Używaj odpowiednich zabezpieczeń (kask, ochraniacze) i ćwicz w odpowiednich warunkach, aby uniknąć kontuzji.

## 7. Utylizacja

Po zakończeniu użytkowania deski lub w przypadku jej uszkodzenia, upewnij się, że wszystkie elementy są odpowiednio zutylicowane zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów. Plastikowe i metalowe części powinny być segregowane zgodnie z przepisami recyklingowymi.

## DE

### Bedienungsanleitung – Montage eines Longboards/Skateboards

#### 1. Lieferumfang

Das Longboard-/Skateboard-Montageset enthält folgende Elemente:

- **Deck** – das Hauptteil des Skateboards, das aus Holz, Verbundwerkstoffen oder synthetischen Materialien bestehen kann.
- **Achsen (Trucks)** – Metallteile, die die Rollen mit dem Deck verbinden und das Lenken ermöglichen.
- **Rollen** – Teile, die für das Rollen des Skateboards verantwortlich sind.
- **Kugellager** – Elemente, die eine reibungslose Fahrt und Rotation der Rollen gewährleisten.
- **Schrauben und Muttern** – zur Befestigung der Trucks am Deck und der Rollen an den Achsen.
- **Unterlegscheiben** – zwischen den Trucks und dem Deck platziert, um den Fahrkomfort zu erhöhen.
- **Werkzeuge (optional)** – Schraubendreher und Schlüssel für die Montage der Teile.

#### 2. Montageanleitung für das Longboard/Skateboard

##### A. Montage der Achsen am Deck

- **Positionierung der Achsen:** Platzieren Sie die Achsen in den entsprechenden Löchern im Deck. Achten Sie darauf, dass sie richtig ausgerichtet sind (die Rollen sollten nach außen zeigen).
- **Befestigung der Achsen:** Schrauben Sie die Achsen mit den mitgelieferten Schrauben und Muttern am Deck fest. Ziehen Sie die Schrauben durch die Löcher in den Achsen und im Deck und sichern Sie sie mit Muttern. Ziehen Sie die Schrauben nicht zu fest an, um das Deck nicht zu beschädigen.
- **Unterlegscheiben:** Falls im Set Unterlegscheiben enthalten sind, platzieren Sie diese zwischen Achse und Deck, bevor Sie die Schrauben festziehen. Dies reduziert Vibrationen und erhöht den Fahrkomfort.

## B. Montage der Rollen an den Achsen

- **Vorbereitung der Rollen:** Setzen Sie Kugellager in jede Rolle ein. Drücken Sie die Lager vorsichtig in die Öffnungen der Rollen, bis sie fest sitzen.
- **Befestigung der Rollen an den Achsen:** Schieben Sie die Rollen auf die Achsen und sichern Sie sie mit Muttern. Ziehen Sie die Muttern so fest an, dass sich die Rollen frei drehen können, aber nicht locker sind. Wiederholen Sie diesen Schritt für jede Rolle.
- **Überprüfung der Rollen:** Überprüfen Sie nach der Montage, ob sich alle Rollen reibungslos drehen. Wenn sich eine Rolle nicht frei bewegt, prüfen Sie, ob die Lager korrekt eingesetzt sind und die Mutter nicht zu fest angezogen ist.

## 3. Sicherheitshinweise

- **Verwendung geeigneter Werkzeuge:** Verwenden Sie geeignete Werkzeuge (z. B. Schraubendreher, Schraubenschlüssel) für die Montage, um Beschädigungen der Skateboardteile zu vermeiden.
- **Festziehen der Schrauben:** Schrauben und Muttern sollten fest, aber nicht zu fest angezogen werden. Übermäßiges Anziehen kann das Deck oder andere Teile beschädigen.
- **Regelmäßige Kontrolle:** Überprüfen Sie vor jeder Fahrt den Zustand der Achsen, Rollen, Kugellager und Schrauben. Achten Sie darauf, dass alles fest sitzt und keine losen Teile vorhanden sind, die die Sicherheit beeinträchtigen könnten.

## 4. Schutzmaßnahmen und Zubehör

- **Schutzausrüstung:** Tragen Sie beim Fahren mit dem Longboard/Skateboard immer einen Helm sowie Schoner für Ellbogen, Knie und Handgelenke, um Verletzungen zu minimieren.
- **Wichtig:** Longboarding und Skateboarding können anspruchsvolle Sportarten sein, insbesondere für Anfänger. Achten Sie daher auf die richtige Schutzausrüstung und Fahrtechniken.

## 5. Verwendung des Skateboards/Longboards

- **Montage des Skateboards/Longboards:** Stellen Sie nach der Montage sicher, dass das Skateboard voll funktionsfähig ist und alle Teile sicher befestigt sind.
- **Empfehlungen:** Überprüfen Sie vor der ersten Fahrt auf einer Testoberfläche nochmals die Stabilität aller Montageschritte. Bei Problemen oder losen Teilen verwenden Sie das Board erst nach deren Behebung.

## 6. Warnung

- **Nicht für Kinder:** Das Longboard/Skateboard ist kein Spielzeug und nicht für Kinder geeignet. Es sollte nur von Erwachsenen oder unter der Aufsicht von Erwachsenen benutzt werden.
- **Sicheres Fahren:** Beachten Sie immer die Sicherheitsvorschriften beim Fahren mit dem Skateboard. Tragen Sie geeignete Schutzkleidung und üben Sie in einer sicheren Umgebung, um Verletzungen zu vermeiden.

## 7. Entsorgung

Entsorgen Sie das Board nach Beendigung der Nutzung oder bei Beschädigung gemäß den

örtlichen Vorschriften für Abfallentsorgung. Plastik- und Metallteile sollten entsprechend den Recyclingrichtlinien getrennt werden.

## EN

### User Manual – Assembling a Longboard/Skateboard

#### 1. Contents of the Set

The longboard/skateboard assembly kit includes the following components:

- **Deck** – the main part of the skateboard, which can be made of wood, composite, or synthetic materials.
- **Trucks** – metal components that connect the wheels to the deck and enable turning.
- **Wheels** – components responsible for the skateboard's movement.
- **Bearings** – elements ensuring smooth wheel rotation and movement.
- **Screws and nuts** – for attaching the trucks to the deck and the wheels to the trucks.
- **Washers** – placed between the trucks and the deck to improve riding comfort.
- **Tools (optional)** – screwdrivers and wrenches for assembling the components.

#### 2. Assembly Instructions for the Longboard/Skateboard

##### A. Attaching Trucks to the Deck

- **Positioning the trucks:** Place the trucks in the designated holes on the deck. Ensure they are correctly aligned (the wheels should face outward).
- **Securing the trucks:** Attach the trucks to the deck using the provided screws and nuts. Insert the screws through the holes in the trucks and the deck, then secure them with nuts. Avoid over-tightening to prevent damage to the deck.
- **Adding washers:** If washers are included in the set, place them between the trucks and the deck before tightening the screws. This reduces vibrations and improves comfort.

##### B. Installing Wheels on the Trucks

- **Preparing the wheels:** Install bearings into each wheel. Push the bearings into the wheel's openings, ensuring they are properly seated on both sides.
- **Mounting the wheels onto the trucks:** Place the wheel on the truck axle and secure it with a nut. Tighten the nut so the wheel spins freely without being too loose. Repeat for each wheel.
- **Checking wheel rotation:** After mounting all wheels, ensure they spin smoothly. If a wheel doesn't rotate freely, check if the bearing is installed correctly and if the nut isn't over-tightened.

#### 3. Safety Tips

- **Use proper tools:** Ensure you use the correct tools (e.g., screwdriver, wrench) during assembly to avoid damaging the skateboard components and ensure a secure setup.
- **Tightening components:** Screws and nuts should be securely tightened but not excessively, as over-tightening can damage the deck or other parts.
- **Regular inspection:** Check the condition of the trucks, wheels, bearings, and screws before each ride. Ensure everything is secure and no loose parts could compromise safety.

## 4. Protective Measures and Accessories

- **Protective gear:** When riding a longboard/skateboard, always wear a helmet and protective pads for elbows, knees, and wrists to minimize injury risks.
- **Important:** Longboarding and skateboarding can be demanding sports, especially for beginners. Ensure proper protective gear and practice appropriate riding techniques.

## 5. Using the Skateboard/Longboard

- **Assembling the skateboard/longboard:** After completing the assembly, ensure the skateboard is fully functional and all components are securely attached.
- **Recommendations:** Test the board on a smooth surface before the first ride. If you notice any looseness or issues, resolve them before using the board.

## 6. Warning

- **Not for children:** The longboard/skateboard is not a toy and is not suitable for children. It should only be used by adults or under adult supervision.
- **Safe riding:** Always follow safety guidelines when riding a skateboard. Wear appropriate protective gear (helmet, pads) and practice in safe conditions to avoid injuries.

## 7. Disposal

After the board's use or in case of damage, ensure all components are disposed of according to local waste disposal regulations. Plastic and metal parts should be separated and recycled appropriately.

# CS

## Návod k použití – Montáž longboardu/skateboardu

### 1. Obsah sady

Sada pro montáž longboardu/skateboardu obsahuje následující části:

- **Deska (Deck)** – hlavní část skateboardu, vyrobená ze dřeva, kompozitu nebo syntetických materiálů.
- **Truck (podvozky)** – kovové komponenty spojující kolečka s deskou a umožňující zatáčení.
- **Kolečka** – komponenty zajišťující pohyb skateboardu.
- **Ložiska** – součásti, které umožňují hladkou rotaci koleček.
- **Šrouby a matice** – pro upevnění trucků k desce a koleček k truckům.
- **Podložky** – umístěné mezi trucky a deskou ke zvýšení pohodlí při jízdě.
- **Nářadí (volitelné)** – šroubováky a klíče pro montáž jednotlivých částí.

### 2. Montáž longboardu/skateboardu

#### A. Montáž trucků na desku

- **Umístění trucků:** Trucky umístěte do příslušných otvorů na desce. Ujistěte se, že jsou správně zarovnané (kolečka by měla směřovat ven).

- **Přípevnění trucků:** Trucky připevněte k desce pomocí přiložených šroubů a matic. Šrouby zasuňte skrz otvory v trucku a desce a zajistěte maticemi. Přílišné utažení by mohlo poškodit desku.
- **Podložky:** Pokud jsou v sadě podložky, umístěte je mezi truck a desku před utažením šroubů. Tím snížíte vibrace a zlepšíte pohodlí při jízdě.

## B. Montáž koleček na trucky

- **Příprava koleček:** Do každého kolečka vložte ložiska. Ložiska opatrně vtláčte do otvorů na obou stranách koleček, dokud pevně nesedí.
- **Přípevnění koleček k truckům:** Kolečka nasadte na osy trucků a zajistěte je maticemi. Matice utáhněte tak, aby se kolečka volně otáčela, ale nebyla příliš volná. Tento krok opakujte pro každé kolečko.
- **Kontrola otáčení koleček:** Po montáži všech koleček zkontrolujte, zda se volně otáčejí. Pokud některé kolečko nefunguje hladce, ověřte správné nasazení ložiska a utažení matice.

## 3. Bezpečnostní pokyny

- **Používejte správné nářadí:** Ujistěte se, že používáte správné nástroje (šroubovák, klíč) k montáži, abyste předešli poškození dílů skateboardu a zajistili bezpečnou montáž.
- **Utahování komponentů:** Šrouby a matice by měly být pevně utažené, ale ne příliš, aby nedošlo k poškození desky nebo jiných částí.
- **Pravidelná kontrola:** Před každou jízdou zkontrolujte stav trucků, koleček, ložisek a šroubů. Ujistěte se, že vše pevně drží a nejsou žádné uvolněné části, které by mohly ovlivnit bezpečnost.

## 4. Ochranné vybavení a příslušenství

- **Ochranné pomůcky:** Při jízdě na skateboardu/longboardu doporučujeme nosit přilbu, chrániče loktů, kolen a zápěstí, abyste minimalizovali riziko zranění.
- **Důležité:** Longboarding a skateboarding mohou být náročné sporty, zejména pro začátečníky. Dbejte na správné ochranné pomůcky a techniku jízdy.

## 5. Použití skateboardu/longboardu

- **Montáž skateboardu/longboardu:** Po dokončení montáže se ujistěte, že skateboard je plně funkční a všechny části jsou pevně připevněny.
- **Doporučení:** Před prvním použitím na testovací ploše znovu zkontrolujte stabilitu všech částí. Pokud zjistíte jakékoliv problémy, opravte je před použitím desky.

## 6. Upozornění

- **Není vhodné pro děti:** Skateboard/longboard není hračka a není určen pro děti. Používat by jej měly pouze dospělé osoby nebo děti pod dohledem dospělých.
- **Bezpečná jízda:** Při jízdě na skateboardu vždy dodržujte bezpečnostní pravidla. Používejte vhodné ochranné vybavení (přilbu, chrániče) a cvičte v bezpečných podmínkách, abyste předešli zraněním.

## 7. Likvidace

Po ukončení používání skateboardu nebo v případě jeho poškození zajistěte, že všechny součásti

budou zlikvidovány v súlade s miestnymi predpisy pro nakládání s odpady. Plastové a kovové části by měly být tříděny podle recyklačních pravidel.

## SK

### Návod na použitie – Montáž longboardu/skateboardu

#### 1. Obsah balenia

Súprava na montáž longboardu/skateboardu obsahuje nasledujúce prvky:

- **Doska (Deck)** – hlavná časť skateboardu vyrobená z dreva, kompozitných alebo syntetických materiálov.
- **Truck (podvozok)** – kovové komponenty, ktoré spájajú kolieska s doskou a umožňujú zatáčanie.
- **Kolieska** – súčasti zodpovedné za pohyb skateboardu.
- **Ložiská** – súčasti, ktoré zaručujú plynulé otáčanie koliesok.
- **Skrutky a matice** – na upevnenie truckov k doske a koliesok k truckom.
- **Podložky** – umiestnené medzi truckmi a doskou na zlepšenie pohodlia pri jazde.
- **Náradie (voliteľné)** – skrutkovače a kľúče na montáž jednotlivých častí.

#### 2. Montáž longboardu/skateboardu

##### A. Montáž truckov na dosku

- **Umiestnenie truckov:** Trucky umiestnite do príslušných otvorov na doske. Uistite sa, že sú správne zarovnané (kolieska by mali smerovať von).
- **Upevnenie truckov:** Trucky upevnite k doske pomocou priložených skrutiek a matíc. Skrutky vložte cez otvory v truckoch a doske a zaistite maticami. Skrutky neutiahnite príliš silno, aby sa doska nepoškodila.
- **Podložky:** Ak sú v súprave podložky, umiestnite ich medzi truck a dosku pred utiahnutím skrutiek. To zníži vibrácie a zlepší pohodlie pri jazde.

##### B. Montáž koliesok na trucky

- **Príprava koliesok:** Do každého kolieska vložte ložiská. Ložiská opatrne zatlačte do otvorov na oboch stranách koliesok, kým pevne nesadnú.
- **Upevnenie koliesok na trucky:** Kolieska nasadte na osi truckov a zaistite ich maticami. Matice utiahnite tak, aby sa kolieska voľne otáčali, ale neboli príliš voľné. Tento krok opakujte pre každé koliesko.
- **Kontrola otáčania koliesok:** Po montáži všetkých koliesok skontrolujte, či sa voľne otáčajú. Ak niektoré koliesko nefunguje hladko, skontrolujte, či je ložisko správne vložené a matica nie je príliš pevne utiahnutá.

#### 3. Bezpečnostné pokyny

- **Používajte správne náradie:** Používajte vhodné náradie (skrutkovač, kľúč) na montáž, aby ste predišli poškodeniu dielov skateboardu a zaistili bezpečnú montáž.
- **Utáhovanie súčastok:** Skrutky a matice by mali byť pevne utiahnuté, ale nie príliš, aby nedošlo k poškodeniu dosky alebo iných častí.

- **Pravidelná kontrola:** Pred každou jazdou skontrolujte stav truckov, koliesok, ložísk a skrutiek. Uistite sa, že všetko drží pevne a nie sú žiadne voľné časti, ktoré by mohli ovplyvniť bezpečnosť.

#### 4. Ochranné vybavenie a doplnky

- **Ochranné pomôcky:** Pri jazde na skateboarde/longboarde odporúčame používať prilbu, chrániče na lakte, kolená a zápästia, aby ste minimalizovali riziko zranenia.
- **Dôležité:** Longboarding a skateboarding môžu byť náročné športy, najmä pre začiatočníkov. Dbajte na správne ochranné vybavenie a techniku jazdy.

#### 5. Použitie skateboardu/longboardu

- **Montáž skateboardu/longboardu:** Po dokončení montáže sa uistite, že skateboard je plne funkčný a všetky časti sú pevne pripevnené.
- **Odporúčania:** Pred prvým použitím na testovacej ploche znova skontrolujte stabilitu všetkých častí. Ak zistíte akékoľvek problémy, opravte ich pred použitím dosky.

#### 6. Upozornenie

- **Nie je vhodné pre deti:** Skateboard/longboard nie je hračka a nie je určený pre deti. Používať by ho mali len dospelé osoby alebo deti pod dohľadom dospelých.
- **Bezpečná jazda:** Pri jazde na skateboarde vždy dodržujte bezpečnostné pravidlá. Používajte vhodné ochranné vybavenie (prilbu, chrániče) a cvičte v bezpečných podmienkach, aby ste predišli zraneniam.

#### 7. Likvidácia

Po ukončení používania skateboardu alebo v prípade jeho poškodenia sa uistite, že všetky súčasti budú zlikvidované v súlade s miestnymi predpismi pre nakladanie s odpadmi. Plastové a kovové časti by mali byť triedené podľa recyklačných pravidiel.

## HU

### Használati utasítás – Longboard/Skateboard összeszerelése

#### 1. A készlet tartalma

A longboard/skateboard összeszerelő készlet az alábbi elemeket tartalmazza:

- **Deszka** – a deszka fő része, amely fából, kompozitból vagy szintetikus anyagból készülhet.
- **Futóművek** – fém elemek, amelyek összekötik a kerekeket a deszkával, és lehetővé teszik a kanyarodást.
- **Kerekek** – az elemek, amelyek a deszka gördüléséért felelnek.
- **Csapágyak** – biztosítják a gördülékeny mozgást és a kerekek forgását.
- **Csavarok és anyák** – a futóművek deszkához való rögzítéséhez és a kerekek futóművekhez történő rögzítéséhez.
- **Alátétek** – a futóművek és a deszka közé helyezve növelik a kényelem érzetét.
- **Csavarhúzó, kulcsok (opcionális)** – az egyes elemek összeszereléséhez szükséges szerszámok.

## 2. A longboard/skateboard összeszerelése

### A. Futóművek felszerelése a deszkára

- **Futóművek elhelyezése:** Helyezze a futóműveket a deszka megfelelő nyílásaiba. Győződjön meg róla, hogy helyesen vannak elhelyezve a haladási irányhoz igazítva (a kerekeknek kifelé kell nézniük).
- **Futóművek rögzítése:** Csavarok segítségével rögzítse a futóműveket a deszkához. Helyezze be a csavarokat a futóművek és a deszka nyílásain keresztül, majd húzza meg őket anyákkal. Ne húzza túl szorosra, hogy ne sértse meg a deszkát.
- **Alátétek használata:** Ha a készlet tartalmaz alátéteket, helyezze őket a futómű és a deszka közé a rezgések csökkentése és a nagyobb kényelem érdekében.

### B. Kerekek felszerelése a futóművekre

- **Kerekek előkészítése:** Minden kerékre szereljen csapágyakat. Ehhez helyezze be a csapágyakat a kerekek belsejébe, ügyelve arra, hogy megfelelően illeszkedjenek mindkét oldalon.
- **Kerekek rögzítése a futóművekre:** Helyezze a kereket a futómű tengelyére, majd rögzítse anyával. Az anyát annyira húzza meg, hogy a kerék szabadon forogjon, de ne legyen túl laza. Ismétlje meg ezt a lépést minden keréknél.
- **Kerekek forgásának ellenőrzése:** Az összes kerék felszerelése után ellenőrizze, hogy gördülékenyen forognak-e. Ha bármelyik kerék nem forog szabadon, ellenőrizze, hogy a csapágy megfelelően van-e felszerelve, és hogy az anya nincs-e túl szorosra húzva.

## 3. Biztonsági útmutatók

- **Megfelelő szerszámok használata:** Győződjön meg róla, hogy megfelelő szerszámokat használ az összeszereléshez (csavarhúzó, csavarkulcs stb.), hogy ne sértse meg a deszka elemeit, és biztosítsa a biztonságos összeszerelést.
- **Az elemek meghúzása:** A csavarokat és anyákat megfelelően meg kell húzni, de nem túl erősen. A túlzott meghúzás károsíthatja a deszkát vagy más elemeket.
- **Rendszeres ellenőrzés:** Minden használat előtt ellenőrizze a futóművek, kerekek, csapágyak és csavarok állapotát. Győződjön meg róla, hogy minden szilárdan rögzítve van, és nincsenek laza elemek, amelyek befolyásolhatják a biztonságos haladást.

## 4. Védőfelszerelés és kiegészítők

- **Védőfelszerelés:** Longboardozás és deszkázás során erősen ajánlott sisak, könyök-, térd- és csuklóvédők viselése a sérülések minimalizálása érdekében.
- **Fontos megjegyzés:** A longboardozás és deszkázás nagy koncentrációt igényel, különösen kezdők számára, ezért fontos, hogy betartsuk az összes biztonsági előírást.

## 5. A deszka használata

- **Az összeszerelés után:** Győződjön meg arról, hogy a deszka teljesen működőképes, és hogy az összes elem szilárdan rögzítve van.
- **Ajánlások:** Az első használat előtt egy tesztfelületen ellenőrizze még egyszer az összes összeszerelési elemet. Ha bármilyen laza elem vagy probléma merül fel, ne használja a deszkát, amíg a hibát nem javítja ki.

## 6. Figyelmeztetés

- **Nem gyerekeknek szánt termék:** A longboard/deszka nem játék. Csak felnőttek vagy felnőtt felügyelete alatt lévő fiatalok használhatják.
- **Biztonságos haladás:** Mindig tartsa be a longboardozásra vonatkozó biztonsági szabályokat. Használjon megfelelő védőfelszerelést (sisak, védők), és gyakoroljon biztonságos körülmények között, hogy elkerülje a sérüléseket.

## 7. Hulladékkezelés

Használat után vagy a deszka meghibásodása esetén győződjön meg arról, hogy az összes elem megfelelően újrahasznosítható a helyi hulladékkezelési előírások szerint. A műanyag és fém alkatrészeket az újrahasznosítási szabályoknak megfelelően külön kell választani.

FR

## Mode d'emploi – Assemblage d'un longboard/skateboard

### 1. Contenu du kit

Le kit d'assemblage du longboard/skateboard comprend les éléments suivants :

- **Planche** – la partie principale de la planche, qui peut être en bois, composite ou matériaux synthétiques.
- **Trucks** – éléments métalliques reliant les roues à la planche et permettant de tourner.
- **Roues** – composants responsables du roulement de la planche.
- **Roulements** – assurent la fluidité de la rotation des roues.
- **Vis et écrous** – pour fixer les trucks à la planche et les roues aux trucks.
- **Cales** – utilisées entre les trucks et la planche pour augmenter le confort de conduite.
- **Tournevis, clés (optionnel)** – pour assembler les différents éléments.

### 2. Instructions pour assembler un longboard/skateboard

#### A. Montage des trucks sur la planche

- **Positionnement des trucks** : Placez les trucks dans les trous correspondants sur la planche. Assurez-vous qu'ils sont correctement orientés dans le sens de la marche (les roues doivent être orientées vers l'extérieur).
- **Fixation des trucks** : À l'aide des vis, fixez les trucks à la planche. Insérez les vis à travers les trous des trucks et de la planche, puis serrez-les avec des écrous. Ne serrez pas trop pour éviter d'endommager la planche.
- **Utilisation des cales** : Si des cales sont incluses dans le kit, placez-les entre les trucks et la planche avant de serrer les vis pour réduire les vibrations et augmenter le confort de conduite.

#### B. Montage des roues sur les trucks

- **Préparation des roues** : Installez les roulements sur chaque roue. Pour ce faire, insérez les roulements dans les roues en veillant à ce qu'ils soient bien positionnés des deux côtés.

- **Fixation des roues aux trucks** : Placez la roue sur l'axe du truck, puis fixez-la avec un écrou. Serrez l'écrou suffisamment pour que la roue tourne librement mais sans jeu. Répétez cette étape pour chaque roue.
- **Vérification du roulement des roues** : Une fois toutes les roues installées, vérifiez qu'elles tournent de manière fluide. Si une roue ne tourne pas correctement, vérifiez que le roulement est bien installé et que l'écrou n'est pas trop serré.

### 3. Conseils de sécurité

- **Utilisation des outils appropriés** : Assurez-vous d'utiliser des outils adaptés pour l'assemblage (tournevis, clé à vis, etc.) afin de ne pas endommager les composants de la planche et de garantir un assemblage sûr.
- **Serrage des composants** : Les vis et écrous doivent être bien serrés mais pas excessivement. Un serrage excessif peut endommager la planche ou d'autres composants.
- **Inspection régulière** : Avant chaque utilisation, vérifiez l'état des trucks, roues, roulements et vis. Assurez-vous que tout est bien fixé et qu'il n'y a pas de jeu pouvant compromettre la sécurité.

### 4. Équipements de protection et accessoires

- **Équipements de protection** : Lors de l'utilisation d'un longboard/skateboard, il est fortement recommandé de porter un casque, des protège-coudes, genoux et poignets pour minimiser les risques de blessures.
- **Important** : Le longboarding et le skateboarding peuvent être exigeants, en particulier pour les débutants, il est donc essentiel de suivre toutes les consignes de sécurité.

### 5. Utilisation de la planche

- **Après assemblage** : Assurez-vous que la planche est entièrement fonctionnelle et que tous les éléments sont solidement fixés.
- **Recommandations** : Avant la première utilisation sur une surface, effectuez un test pour vérifier que tous les éléments sont correctement assemblés. Si vous remarquez des problèmes ou des pièces lâches, n'utilisez pas la planche tant que les problèmes ne sont pas résolus.

### 6. Avertissements

- **Non destiné aux enfants** : Le longboard/skateboard n'est pas un jouet. Il doit être utilisé uniquement par des adultes ou des jeunes sous la surveillance d'adultes.
- **Conduite sécurisée** : Respectez toujours les règles de sécurité lors de l'utilisation de la planche. Portez les équipements de protection appropriés (casque, protections) et pratiquez dans des conditions sûres pour éviter les blessures.

### 7. Recyclage

Après utilisation ou en cas de dommage de la planche, assurez-vous que tous les composants sont correctement recyclés conformément aux réglementations locales en matière de déchets. Les pièces en plastique et en métal doivent être triées selon les règles de recyclage.

## Manual de usuario – Montaje de un longboard/skateboard

### 1. Contenido del kit

El kit para montar un longboard/skateboard incluye los siguientes elementos:

- **Tabla** – la parte principal del skate, que puede estar hecha de madera, material compuesto o materiales sintéticos.
- **Ejes (trucks)** – piezas metálicas que conectan las ruedas con la tabla y permiten los giros.
- **Ruedas** – elementos responsables de hacer rodar la tabla.
- **Rodamientos** – proporcionan suavidad en el movimiento y la rotación de las ruedas.
- **Tornillos y tuercas** – para fijar los ejes a la tabla y las ruedas a los ejes.
- **Separadores** – colocados entre los ejes y la tabla para mejorar la comodidad de conducción.
- **Destornilladores y llaves (opcional)** – para ensamblar los diferentes componentes.

### 2. Instrucciones de montaje del longboard/skateboard

#### A. Montaje de los ejes en la tabla

- **Colocación de los ejes:** Coloca los ejes en los orificios correspondientes de la tabla. Asegúrate de que estén correctamente orientados en el sentido de la marcha (las ruedas deben estar orientadas hacia fuera).
- **Fijación de los ejes:** Usa los tornillos para fijar los ejes a la tabla. Introduce los tornillos a través de los orificios de los ejes y la tabla, y apriétalos con las tuercas. No aprietes demasiado para evitar dañar la tabla.
- **Uso de separadores:** Si el kit incluye separadores, colócalos entre los ejes y la tabla antes de apretar los tornillos para reducir las vibraciones y mejorar la comodidad de conducción.

#### B. Montaje de las ruedas en los ejes

- **Preparación de las ruedas:** Coloca los rodamientos en cada rueda. Para hacerlo, introduce los rodamientos en el interior de las ruedas, asegurándote de que queden bien posicionados en ambos lados.
- **Fijación de las ruedas a los ejes:** Coloca la rueda en el eje y fíjala con una tuerca. Aprieta la tuerca lo suficiente para que la rueda pueda girar libremente, pero sin estar suelta. Repite este paso para cada rueda.
- **Comprobación del giro de las ruedas:** Una vez montadas todas las ruedas, verifica que giren suavemente. Si alguna rueda no gira correctamente, revisa si el rodamiento está bien instalado y si la tuerca no está demasiado apretada.

### 3. Consejos de seguridad

- **Uso de herramientas adecuadas:** Asegúrate de utilizar herramientas adecuadas para el montaje (destornillador, llave de tuercas, etc.) para no dañar los componentes de la tabla y garantizar un montaje seguro.
- **Ajuste de los componentes:** Los tornillos y tuercas deben estar bien apretados, pero no en exceso. Un ajuste excesivo puede dañar la tabla u otras piezas.

- **Inspección regular:** Antes de cada uso, verifica el estado de los ejes, ruedas, rodamientos y tornillos. Asegúrate de que todo esté bien ajustado y que no haya piezas sueltas que puedan comprometer la seguridad.

#### 4. Equipamiento de seguridad y accesorios

- **Equipamiento de protección:** Se recomienda encarecidamente usar casco, protectores para codos, rodillas y muñecas al utilizar el longboard/skateboard para minimizar el riesgo de lesiones.
- **Nota importante:** El longboard/skateboard puede ser exigente, especialmente para principiantes, por lo que es fundamental seguir todas las medidas de seguridad.

#### 5. Uso del longboard/skateboard

- **Después del montaje:** Asegúrate de que el skate esté completamente funcional y que todos los elementos estén bien fijados.
- **Recomendaciones:** Antes de usarlo por primera vez, realiza una prueba en una superficie adecuada para asegurarte de que todos los componentes estén correctamente ensamblados. Si detectas algún problema o piezas sueltas, no uses la tabla hasta que se solucionen los problemas.

#### 6. Advertencias

- **No apto para niños:** El longboard/skateboard no es un juguete. Debe ser utilizado únicamente por adultos o jóvenes bajo la supervisión de un adulto.
- **Conducción segura:** Sigue siempre las normas de seguridad al usar la tabla. Usa el equipamiento de protección adecuado (casco, protectores) y practica en condiciones seguras para evitar lesiones.

#### 7. Eliminación de residuos

Al finalizar el uso de la tabla o en caso de daño, asegúrate de que todos los componentes se eliminen correctamente de acuerdo con las normativas locales sobre residuos. Las piezas de plástico y metal deben separarse según las normativas de reciclaje.

IT

### Manuale d'uso – Assemblaggio di un longboard/skateboard

#### 1. Contenuto del kit

Il kit per assemblare un longboard/skateboard include i seguenti elementi:

- **Tavola** – la parte principale dello skateboard, che può essere realizzata in legno, materiali compositi o sintetici.
- **Truck** – componenti metallici che collegano le ruote alla tavola e permettono di sterzare.
- **Ruote** – elementi responsabili del movimento rotatorio della tavola.
- **Cuscinetti** – garantiscono una rotazione fluida delle ruote.
- **Viti e dadi** – per fissare i truck alla tavola e le ruote ai truck.
- **Spessori** – utilizzati tra i truck e la tavola per migliorare il comfort di guida.

- **Cacciaviti e chiavi (opzionali)** – per assemblare i vari componenti.

## 2. Istruzioni per l'assemblaggio del longboard/skateboard

### A. Montaggio dei truck sulla tavola

- **Posizionamento dei truck:** Colloca i truck nei fori predisposti sulla tavola. Assicurati che siano correttamente orientati nel senso di marcia (le ruote devono essere rivolte verso l'esterno).
- **Fissaggio dei truck:** Utilizza le viti per fissare i truck alla tavola. Inserisci le viti nei fori dei truck e della tavola, quindi stringili con i dadi. Evita di stringere eccessivamente per non danneggiare la tavola.
- **Utilizzo degli spessori:** Se il kit include spessori, posizionali tra i truck e la tavola prima di stringere le viti per ridurre le vibrazioni e migliorare il comfort di guida.

### B. Montaggio delle ruote sui truck

- **Preparazione delle ruote:** Inserisci i cuscinetti in ogni ruota. Per farlo, spingi i cuscinetti all'interno delle ruote assicurandoti che siano ben posizionati su entrambi i lati.
- **Fissaggio delle ruote sui truck:** Colloca la ruota sull'asse del truck e fissala con un dado. Stringi il dado abbastanza da permettere alla ruota di girare liberamente senza essere troppo allentata. Ripeti questo passaggio per ogni ruota.
- **Verifica della rotazione delle ruote:** Dopo aver montato tutte le ruote, controlla che girino senza problemi. Se una ruota non gira correttamente, verifica che il cuscinetto sia installato correttamente e che il dado non sia troppo stretto.

## 3. Consigli di sicurezza

- **Utilizzo degli strumenti adeguati:** Assicurati di utilizzare strumenti appropriati per l'assemblaggio (cacciavite, chiave per dadi, ecc.) per evitare di danneggiare i componenti della tavola e garantire un assemblaggio sicuro.
- **Serraggio dei componenti:** Le viti e i dadi devono essere ben serrati, ma non eccessivamente. Un serraggio eccessivo potrebbe danneggiare la tavola o altri componenti.
- **Ispezione regolare:** Prima di ogni utilizzo, controlla lo stato dei truck, delle ruote, dei cuscinetti e delle viti. Assicurati che tutto sia ben fissato e che non ci siano parti allentate che possano compromettere la sicurezza.

## 4. Attrezzature di protezione e accessori

- **Equipaggiamento di protezione:** Durante l'uso di un longboard/skateboard, è fortemente consigliato indossare casco, protezioni per gomiti, ginocchia e polsi per ridurre al minimo il rischio di infortuni.
- **Nota importante:** Longboarding e skateboarding possono essere attività impegnative, soprattutto per i principianti. È quindi essenziale seguire tutte le misure di sicurezza.

## 5. Utilizzo della tavola

- **Dopo l'assemblaggio:** Assicurati che la tavola sia completamente funzionale e che tutti i componenti siano ben fissati.


- **Raccomandazioni:** Prima di utilizzarla per la prima volta, effettua un test su una superficie adatta per verificare che tutti i componenti siano correttamente assemblati. Se noti problemi o parti allentate, non utilizzare la tavola finché non vengono risolti.

## 6. Avvertenze

- **Non adatto ai bambini:** Il longboard/skateboard non è un giocattolo. Deve essere utilizzato solo da adulti o giovani sotto la supervisione di un adulto.
- **Guida sicura:** Rispetta sempre le regole di sicurezza durante l'utilizzo della tavola. Indossa l'equipaggiamento di protezione appropriato (casco, protezioni) e pratica in condizioni sicure per evitare infortuni.

## 7. Smaltimento

Al termine dell'utilizzo o in caso di danneggiamento della tavola, assicurati che tutti i componenti vengano smaltiti correttamente secondo le normative locali sui rifiuti. Le parti in plastica e metallo devono essere separate secondo le regole del riciclo.

PL   DE   EN   CS   SK   HU   FR   ES   IT	
Longboard/Deskorolka   Longboard/Skateboard   Longboard/Skateboard   Longboard/Skateboard   Longboard/Skateboard   Longboard/Gördeszka   Longboard/Skateboard   Longboard/Monopatin   Longboard/Skateboard	
Brand: Switch Boards	Made in: Poland
<b>EC REP</b> Jakub Pacut ul. Hallera 121 43-400 Cieszyn	Producer: Jakub Pacut ul. Fabryczna 10 43-440 Golezów
<p>Produkt nie jest zabawką. Użytkowanie przez dzieci tylko pod opieką dorosłych.              Das Produkt ist kein Spielzeug. Nutzung durch Kinder nur unter Aufsicht von Erwachsenen.              This product is not a toy. Use by children only under adult supervision.              Produkt není hračka. Používání dětmi pouze pod dohledem dospělých.              Produkt nie je hračka. Používanie deťmi iba pod dohľadom dospelých.              A termék nem játék. Gyermkek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják.              Le produit n'est pas un jouet. Utilisation par des enfants uniquement sous la supervision d'un adulte.              El producto no es un juguete. Uso por niños solo bajo la supervisión de un adulto.              Il prodotto non è un giocattolo. Utilizzo da parte dei bambini solo sotto la supervisione di un adulto.</p>	
 OTHER	

